



des Kantons Zürich

**Rhetorik- und Medientraining, Stilberatung, Selfbranding, Schreibwerkstatt:
Wir machen Sie fit für das Wahljahr 2011!**

Workshops für politisch engagierte Frauen sowie Kantonsrats- und Nationalratskandidatinnen aller Parteien. Konzept und Organisation: CVP-Frauen Kanton Zürich.

Workshop 1 „Wie ich bin und wirke – Kleidung als Visitenkarte“

Datum: Mittwoch, 8. Dezember 2010
Zeit: 19.00 bis 22.00 Uhr
Ort: Puls 5, Giessereistr. 18, 8005 Zürich
Dozentin: Sabine Schoch, Farb-Stilberaterin FSFM mit eidg. FA
Anz. TN: 10
Anmeldeschluss: Mittwoch, 24. November 2010
Kosten: CHF 120.-, inkl. Kursunterlagen

Kurzbeschreibung:

Im Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihr Potential beim ersten Eindruck nutzen und was optische Kleiderbotschaften sind und beim Gegenüber bewirken. Wir klären im Workshop die Frage „Wie kleide ich mich anlassgerecht?“ und Sie lernen, Accessoires gekonnt einzusetzen.

Workshop 2 „Sprechen vor Publikum: spontan und nachhaltig“

Datum: Samstag, 11. Dezember 2010
Zeit: 9.00 bis 15.00 Uhr
Ort: Puls 5, Giessereistr. 18, 8005 Zürich
Dozent: Reto M. Zurflüh, Rhetorik Coach
Anz. TN: 12
Anmeldeschluss: Freitag, 26. November 2010
Kosten: CHF 150.-, inkl. Stehlunch

Kurzbeschreibung:

Sie wollen überzeugen statt unterhalten? Mit einer klaren Struktur, dem richtigen Inhalt und einfachen Sätzen beeindrucken Sie Ihr Publikum – auch mit minimaler Vorbereitung. In diesem Workshop erfahren Sie, wie das geht, und setzen es gleich um.

Workshop 3 „Schreibwerkstatt – Wie verfasse ich eine Medienmitteilung“

Datum: Samstag, 15. Januar 2011
Zeit: 9.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Puls 5, Giessereistr. 18, 8005 Zürich
Dozent: Philipp Kutter, Kommunikationsfachmann, Zürcher Kantonsrat CVP, Stadtpräsident von Wädenswil
Anz. TN: 12
Anmeldeschluss: Freitag, 17. Dezember 2010
Kosten: CHF 80.-

Kurzbeschreibung:

Sie lernen, wie eine Medienmitteilung aufgebaut und geschrieben sein muss, damit der Journalist das Thema aufgreift und Ihre Botschaft schliesslich in der Zeitung steht. Philipp Kutter erzählt von seinen Erfahrungen mit den Medien und wie er moderne Kanäle wie Facebook und persönliche Homepage für seine politischen Anliegen nutzt.

Workshop 4 „Medientraining“

Datum: Montag, 17. Januar 2011
Zeit: 17.00 bis 22.00 Uhr
Ort: Puls 5, Giessereistr. 18, 8005 Zürich
Dozenten: Susanne Mühlemann, Leiterin der Swiss-Medienstelle und Wirtschaftsjournalistin. Sandro Brotz, Stv. Chefredaktor und Blattmacher „Sonntag“
Anz. TN: 12
Anmeldeschluss: Freitag, 17. Dezember 2010
Kosten: CHF 150.-, inkl. Stehlunch

Kurzbeschreibung:

Medien: Freund oder Feind? So funktionieren Journalisten - und wie man im Wahljahr 2011 seine Botschaft platziert. Tipps und Tricks für Auftritte am Radio, im Fernsehen und in der Zeitung.
Praktisches Interviewtraining mit Kamera und Mikrophon in zwei Gruppen à je sechs Teilnehmerinnen.

Workshop 5 „Die Marke ICH – Selfbranding“

Datum: Samstag, 29. Januar 2011
Zeit: 9.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Puls 5, Giessereistr. 18, 8005 Zürich
Dozentin: Dr. Petra Wüst, Beraterin und Inhaberin Wüst Consulting, Basel
Anz. TN: 15
Anmeldeschluss: Freitag, 17. Dezember 2010
Kosten: CHF 150.-, inkl. Stehlunch

Kurzbeschreibung:

Wer eine Marke besitzt, ist erfolgreicher. Im Workshop erfahren Sie, wie Sie als Frau Ihr Profil in der Öffentlichkeit wirksam verbessern. Sie erarbeiten die wichtigsten Elemente Ihrer persönlichen Marke und lernen, die Trumpfkarte „Persönlichkeit“ geschickt auszuspielen.

Ermässigungen:

Bei Anmeldung zu allen 5 Workshops erhalten Sie eine Ermässigung von CHF 100.- (5er-Paket zu CHF 550.-).

Bei Anmeldung zu den drei Hauptworkshops 3, 4 und 5 gewähren wir Ihnen eine Ermässigung von CHF 50.- (3er-Paket zu CHF 330.-).

Mitglieder der CVP-Frauen Kt. Zürich erhalten zusätzlich auf alle Workshops eine Ermässigung von 5%.

Anmeldung:

Name:

Vorname:

Adresse:

Tel. / E-Mail:

Ich melde mich zu folgenden Workshops an:

- Workshop 1 „Wie ich bin und wirke – Kleidung als Visitenkarte“ (AS: 24.11.2010)
- Workshop 2 „Sprechen vor Publikum: spontan und nachhaltig“ (AS: 26.11.2010)
- Workshop 3 „Schreibwerkstatt – Wie verfasse ich eine Medienmitteilung“ (Anmeldeschluss: 15.12.2010)
- Workshop 4 „Medientraining“ (Anmeldeschluss: 15.12.2010)
- Workshop 5 „Die Marke ICH – Selfbranding“ (Anmeldeschluss: 15.12.2010)

- Ich bin Mitglied der CVP-Frauen Kt. Zürich und erhalte eine Ermässigung von 5%.
- Ich möchte gerne Mitglied der CVP-Frauen Kt. Zürich werden und profitiere ab sofort von der Ermässigung von 5% auf den Workshopkosten. Die Mitgliedsgebühren (Jahresmitgliedschaft CHF 50.-) sind mit den Workshopkosten zu überweisen.
- Ich bin verhindert, wünsche aber mehr Infos über die CVP-Frauen Kt. Zürich.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis spätestens Anmeldeschluss (siehe oben) an:

Claudia Bodmer-Furrer, Wassbergstr. 56, 8127 Forch, Tel. 043 538 63 37

E-Mail: claudia.bodmer@me.com

Nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung per E-Mail.

Wichtig: Die Workshopkosten sind spätestens 1 Woche vor dem Workshop zu bezahlen.

Die Bankangaben zur Bezahlung der Kosten sowie weitere Informationen zu den Workshops erhalten Sie per E-Mail.